

吝啬痴狂 - 贪婪的影子揭开财富心理的秘密

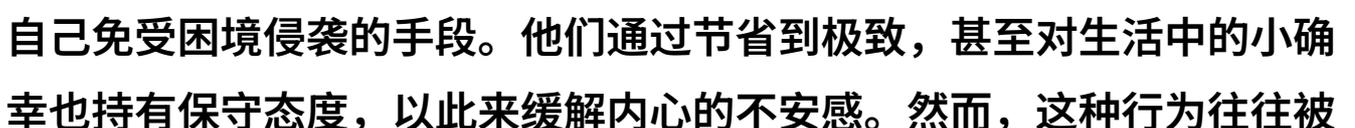
贪婪的影子：揭开财富心理的秘密



在这个物欲横流、竞争激烈的社会里

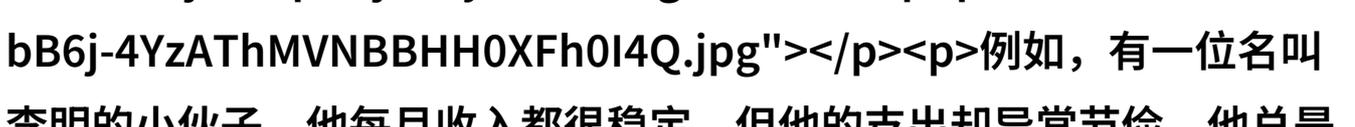
，人们对于金钱的追求变得越来越过分。有些人不仅仅是因为经济需要而积累财富，他们的心理深处似乎有一种“吝啬痴狂”的力量驱使着他们不断地攥紧自己的手。

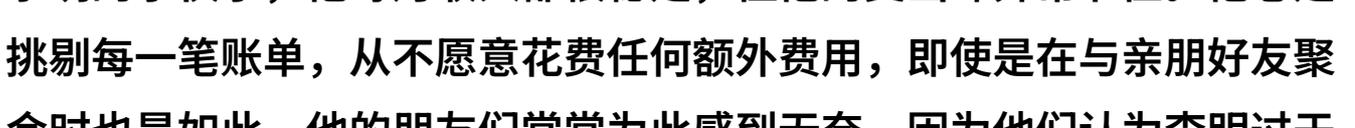
这种现象背后，是人类内心深层次的一种心理机制——恐惧和焦虑。在一些人的眼中，财富似乎是一种保护自己免受困境侵袭的手段。他们通过节省到极致，甚至对生活中的小确幸也持有保守态度，以此来缓解内心的不安感。然而，这种行为往往被称作“吝啬痴狂”，它不仅影响了个人的幸福感，还可能导致与他人的关系疏远。

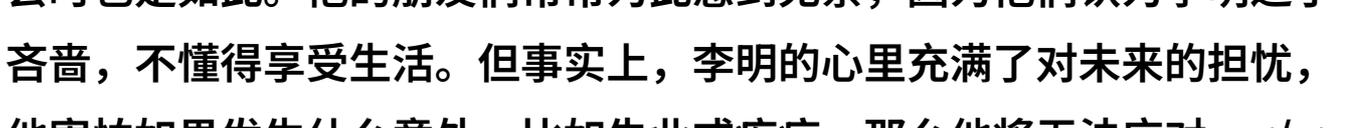


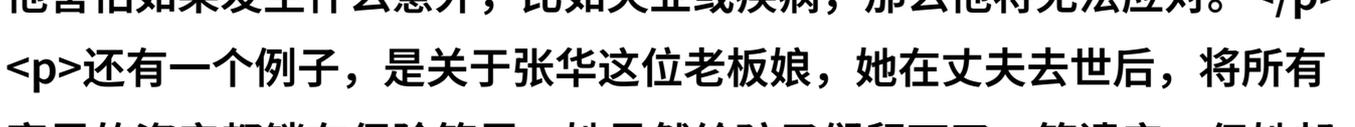
例如，有一位名叫李明的小伙子，他每月收入都很稳定，但他的支出却异常节俭。他总是挑剔每一笔账单，从不愿意花费任何额外费用，即使是在与亲朋好友聚会时也是如此。他的朋友们常常为此感到无奈，因为他们认为李明过于吝啬，不懂得享受生活。但事实上，李明的心里充满了对未来的担忧，他害怕如果发生什么意外，比如失业或疾病，那么他将无法应对。

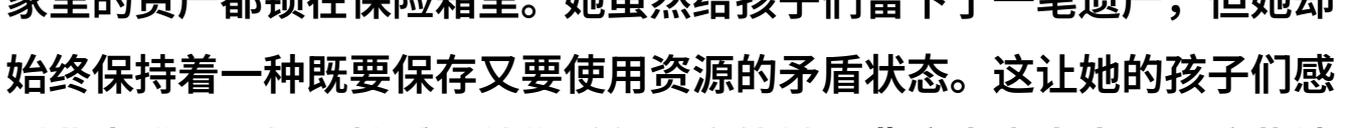
还有一个例子，是关于张华这位老板娘，她在丈夫去世后，将所有家里的资产都锁在保险箱里。她虽然给孩子们留下了一笔遗产，但她却始终保持着一一种既要保存又要使用资源的矛盾状态。这让她的孩子们感到非常难以理解和接受，他们希望母亲能够从悲痛中走出来，用这些钱去改善自己的生活，而不是永远束缚在过去的情绪之中。

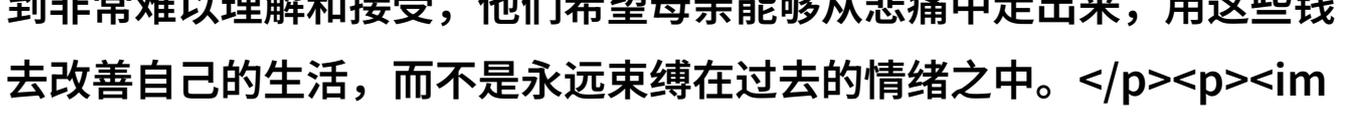


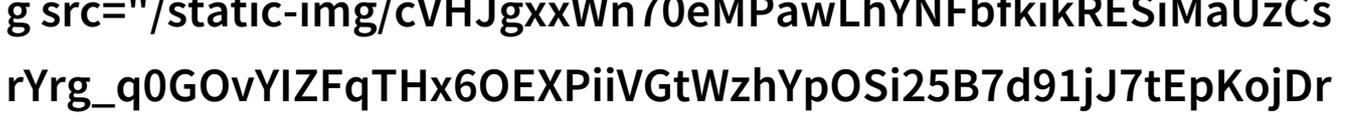














HH0XFh0I4Q.jpg"></p><p>这样的案例说明，“吝啬痴狂”并非只是简单的一个词，它代表的是一个复杂的心理状态，一种为了安全感而进行无限放大的人生观念。而解决这种问题，也许并不需要改变一个人立即就开始挥霍，而是一个逐步学习如何平衡需求与储蓄、乐观面对未来可能性以及学会分享和帮助他人之间关系所能带来的幸福感。</p><p>只有当我们认识到真正重要的是建立健康的人际关系，以及通过智慧投资和适度消费来实现长期目标时，我们才能真正摆脱“吝啬痴狂”的束缚，让自己的生命更加丰富多彩。如果说金钱可以买到物质上的快乐，那么智慧更能创造精神上的自由。在现代社会中，每个人都应该努力培养这样一种心态：既珍惜现在，又期待未来；既关注实际，更看重精神价值。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>